

Parte 5 – Al Ristorante per i vegetariani

1 vegetarianismo in Giappone

I piatti vegetariani sono limitati nella maggior parte dei ristoranti.

ingredienti di base del cibo giapponese:

- salsa di soia
- Un po 'di "sake"
- Brodo di pesce
- Fiocchi di pesce (*katsuo bushi*)



2 Ristoranti vegetariani in Giappone

Questo è un link utile.  <https://www.happycow.net/asia/japan/>

3 Frasi utili per i vegetariani in un ristorante

Non mangio carne. 肉類を食べません。 Niku o tabemasen.	Hai piatti vegetariani? 野菜だけで作った料理がありますか。 Yasai dakede tukutta ryori ga arimasuka.
Non mangio frutti di mare. シーフードを食べません。 Seafood o tabemasen.	Puoi farlo senza X? X抜きでこれを作れますか。 X nukide kore o tsukuremasuka.
Non mangio prodotti quotidiani. 乳製品を食べません。 Nyuseihin o tabemasen..	Puoi rimuovere X? Xを抜いてもらえますか。 X o nuite moraemasuka.
Non mangio la gelatina. ゼラチンを食べません。 Zerachin o tabemasen.	